

＼杜プラスの2階のキッチンで／



羽立 飛香です。  
パナソニックのキッチンで  
季節の薬膳お料理をご紹介します。  
ぜひ、ご覧ください！

※お料理はイメージです。



配信日時 **11月14日(土)** ShowCafé  
第1回 11:00～ 第2回 14:00～ スタート！

## インスタライブのご案内

第1部の11:00からのレシピはこちら！

- 忙しい女性の為の旬の野菜を使ったあったかグラタン
- 季節の果物を使った薬膳美容サラダ
- オリジナルドレッシング

第2部の14:00からのレシピはこちら！

- 男性でも作れる自宅にあるスパイスで薬膳スープ
- きのこのナムル

杜プラスのインスタライブでおなじみの女子と一緒に料理しまーす！！

なんと！おやし代表として社長と一緒に料理しまーす！！

※レシピは予定ですので、当日変更があるかもしれません。

※オンラインイベントになりますので、当日Instagramからご視聴くださいませ。



←Instagramはこちらから ※フォローしてお待ちください！

＼ご質問・お問い合わせは、杜プラスまで／